

# Interpingpong 3

**Asztalitenisz Sport Klub Szeged**  
6723 Szeged, Budapesti krt. 5-7

## Sajtóközlemény

az Interreg–IPA Magyarország–Szerbia Határon Átnyúló Együttműködési Program  
keretében megvalósuló

***Határon átnyúló integrált asztalitenisz program folytatása diák, amatőr és  
fogvatékkal élő sportolók részvételével***

(Interpingpong 3) című, HUSRB/1903/34/0056 kódszámú projekt

### Utánpótlás sporttalálkozó

**Időpont:** 2021. április 20.

**Helyszín:** Szeged, Budapesti krt. 5-7, ATSK terem

#### Az utánpótlás sporttalálkozó programja

- 16:00 -16:15 Érkezés, regisztráció
- 16:15 -16:25 A lebonyolítás technikai és szakmai megvalósításának ismertetése - Simon Viktor edző
- 16:25 -17:15 Edzés
- 17:15 - 17:30 Kérdések és válaszok
- 17.30 – 19.00 A zentai edzésen online részvétel

#### Előzmény

Az "utánpótlás sporttalálkozó" gyakorlatilag egy közös edzést jelent a magyar és a szerb partner utánpótláskorú játékosai részére: Joint training sessions for young players from Hungary and Serbia.

Tekintettel a jelenleg érvényben lévő utazási korlátozásokra, az első periódusra tervezett közös edzést online formában valósítottuk meg. Mivel mindkét partnernek a programjában szerepel egy-egy közös edzés, ezért célszerű volt azt egy napon megtartani azokat. A második periódusban is online formában tudjuk megtartani a közös edzést, mivel a járványhelyzet most sem teszi lehetővé a személyes találkozást.

#### A lebonyolítás

Először a magyar partner tartott egy edzést, amit a szerbek online követtek, aztán pedig fordítva.

#### A közvetítő fél részéről

- 8 játékos
- 4 edző (egyiknél jó minőségű felvételre alkalmas eszköz)
- 4 pingpong asztal



A projekt az Európai Unió  
társfinanszírozásával valósul meg

Jó szomszédok  
a közös  
jövőért

# Interpingpong 3

**Asztalitenisz Sport Klub Szeged**  
6723 Szeged, Budapesti krt. 5-7

---

Az egyik magyar edző instruálta a játékosokat, a másik magyar edző pedig közvetítette az eseményt és közben kommentálta, hogy szakmai szemmel nézve mi történik az edzésen.

## A néző fél részéről

A szerb játékosok, edzők egy nagyképernyős monitoron nézték az eseményt. Lehetőséget biztosítottunk arra, hogy akik nem voltak ott az edzésen, azok mobiltelefonon keresztül tudták követni a közvetítést. A néző játékosok közben kommunikáltak egymással, illetve edzőjükkel. Bizonyos megjegyzéseket, kérdéseket, közvetlenül a magyar közvetítő edzőnek tettek fel, ami által folyamatos interaktív kommunikáció alakult ki.

## Technikai oldal

A közvetítés a ZOOM alkalmazás segítségével történt. A résztvevők az alkalmazást már korábban feltelepítették az eszközökre, a használat előtt le is tesztelték.

## Szakmai oldal

A második online edzés fő eleme az asztalitenisz technikák közül az egyik legfontosabb, az adogatás.

Miért választottuk az adogatást az edzés témájának?

- fontos, mert ezzel kezdődik a labdamenet
- egyedül is lehet gyakorolni
- új szervákat lehet megtanulni

Az edzők folyamatosan kontroll alatt fogják tartani a 60 perces szerva edzést. A harmadik periódusban fogunk tovább lépni, és a szervafogadást szakmailag felépíteni, amelynek alapjául fog szolgálni ez az edzés.

Edzés végén a játékosok és az edzők megbeszélték a tapasztalatokat.

Márki Ernő

ATSK

## JOGI NYILATKOZAT

*Ez a dokumentum az Európai Unió pénzügyi támogatásával valósult meg. A dokumentum tartalmáért teljes mértékben az Asztalitenisz Sport Klub vállalja a felelősséget, és az semmilyen körülmények között nem tekinthető az Európai Unió és / vagy az Irányító Hatóság állásfoglalását tükröző tartalomnak.*

